



# 世界の子ども・青少年の身体活動量 第4版

## 成功した国から学ぼう！



### A- 日常生活全般の身体活動量

#### フィンランド

幼児期からの教育に、身体活動の役割を重視  
教育機関の身体活動促進プログラムに資金提供を実施



### A 組織化されたスポーツと身体活動量

#### デンマーク

法律で、自治体に対して、スポーツクラブなどの施設を提供、活動を財政的に支援  
することを義務付け



### A- 活動的な移動手段

#### 日本

通学距離は、公立小学校が4km以内、公立中学校が6km以内  
小・中学生の多くが徒歩または自転車で登校



### A 体力

#### スロベニア

質の高い体育授業が、身体的リテラシーの向上につながり、体力を維持



### A+ 家族と仲間

#### ネパール

家族が、子ども・青少年（特に男子）が放課後や週末に近所で友達と遊ぶことを認め、家族で遊び、散歩、サイクリングなどをする



### A+ 学校

#### ハンガリー

週5回の45分体育授業と課外活動の推奨、学校スポーツプログラムを含む国民体育カリキュラムが、全学校で導入  
導入後、余暇のスポーツや運動時間が、性別や年齢層に関係なく有意に増加



### A+ 地域社会と構築環境

#### スウェーデン

使いやすい緑地などの屋外環境を提供し、身体活動や活動的な移動の促進  
野外レクリエーション政策を策定し、自然の中に身を置く機会を増やす



#### シンガポール

公共の遊び場は、公共住宅団地の基本的なレクリエーション施設  
様々な活動ができるテーマ性のある遊び場



### A 政府戦略

#### ニュージーランド

身体活動やスポーツの取り組みに対する中央および地方政府の大規模な投資  
"Sport NZ, Ihi Aotearoa"は、国の身体活動の枠組み、戦略、計画を確立し、評価を実施

詳しくは、英語: [www.activehealthykids.org](http://www.activehealthykids.org) 日本語: [www.activekids.jp](http://www.activekids.jp)



@activehealthyk1



ActiveHealthyKids



Active Healthy Kids Global Alliance



Active Healthy Kids Global Alliance